

## 【現状チェックリスト】

### ■一般的な悩み

- 自分が嫌い。
- 家族(両親・兄弟・姉妹・夫・妻・子供)が嫌い。
- 周囲の人間が嫌い。
- 人間自体が嫌い。
- 自信がない。
- やる気、根気がない。
- がんばりたくない。
- ストレスが溜まる。
- 体が弱い、病気がち。
- うつやノイローゼがみ。
- 不眠症で寝つけない。
- 誤解されている。
- 人が理解できない。
- 人が羨ましい。
- コンプレックスがある。
- 頭が悪い。バカだと思う。
- 特に不満はないが、なんとなくものたりない。
- ちやほやされる人が羨ましい。
- 特に望みや夢はない。
- 願望や夢は実現しないと思っている。
- 将来に希望がもてない。
- 国や社会が悪い。
- 欲しいものが手に入らない。
- 世の中ってこんなものさと諦めている。
- 恋人や恋愛で悩んでいる。
- 結婚や離婚問題で悩んでいる。
- 家族(両親・兄弟・姉妹・夫・妻・子供)のことで悩んでいる。
- 知人友人や近所付き合い、人間関係等で悩んでいる。
- 社長や上司や先輩のことで悩んでいる。
- 同僚や部下のことで悩んでいる。
- 人と会うのが苦手。
- 人と話すのが苦手。
- 働くことや仕事がきらい。
- 仕事がかたがたしない。
- 今の仕事は自分に合っていない。
- 自分に合う仕事が見つからない。
- どんな仕事をしたいのかわからない。
- 仕事でうつやノイローゼ気味。
- 学歴のコンプレックスがある。
- 好きな人がいて仕事が見つからない。
- 嫌いな人から好かれ仕事が見つかりにくい。
- 職場や仕事内容や給料に不満。
- 職場の人間関係で悩んでいる。
- セクハラにあっている。過去にあった。
- 会社を辞める勇気がない。
- 転職や起業の準備中である。
- 独立起業したい。
- 成功法則の本は読んでいないが成功しない。
- 人生に逆転勝利があるのなら挑戦したい。
- 人生が二度あるのならやり直したい。
- 人に好かれたい。
- 今の自分を変えたい。
- 幸せになりたい。
- 恋愛したい。恋人がほしい。
- 自由に生きたい。
- もっとよくなりたい。
- 本当になりたい自分がある。
- 本質を知りたい。
- 使命を知りたい。
- 欲しいものを手に入れたい。
- 自分の可能性を試してみたい。
- 有名になりたい。
- やってみよう夢がある。
- もっとお金持ちになりたい。

### ■あなたの存在レベル

- 会社では存在感がない。
- 家庭では存在感がない。
- 知人友人間では存在感がない。
- 会社では一目置かれる存在。
- 家庭では一目置かれる存在。
- 知人友人間では一目置かれる存在。
- 会社ではダントツの存在。
- 家庭ではダントツに頼りがいのある存在。
- 知人友人間ではダントツの存在。

### ■あなたの仕事の適性レベル

- 今の仕事は適していない。
- 適しているかどうか分からない。
- 自分も適性かなと思っている。
- 今の仕事は天職、これ以外は考えられない。

### ■あなたの家庭の満足レベル

- 今の家庭に満足していない。
- 満足しているかどうか分からない。
- 自分も満足かなと思っている。
- 今の家庭は最高。

### ■あなたの知人友人間の信用レベル

- 信用されていない。
- 信用されているかどうか分からない。
- 信用されていると思っている。
- 信用度は抜群。

### ■収入の満足度

- 年収 250万円あればいい。
- 年収 500万円あれば十分。
- 年収 1,000万円はほしい。
- 年収 2,500万円はほしい。
- 年収5,000万円あれば満足。
- 億万長者になりたい。
- 必ず億万長者になってみせる。

### ■あなたの人生観

- 今は自分が幸せになることで精一杯。
- とにかく家族が幸せであればよい。
- お金さえあればすべてよし。
- 人の役に立つ人間になりたい。
- 社会に貢献したい。

### ■あなたが実現したい願望やほしいもの

- 愛する人。
- 幸せな家庭。
- 人脈。
- お金。
- 高級車。
- 邸宅。
- 地位と名誉。
- 経営者。<
- 政治家や或いはその道のトップ
- なりたい自分になる。<
- 尊敬される人間。
- 自分への自信と誇り。
- 自由。

### ■あなたが実現したい願望やほしいものを得るための力がほしいですか？

- ほしい。
- そんなものはない。
- 必要ない。